



Des établissements de santé et médico-sociaux en Bourgogne-Franche-Comté s'engagent dans la transition énergétique et écologique



Le projet

INTEGRATION D'ECO-SOINS DANS LE QUOTIDIEN

Plusieurs actions concrètes ont été engagées au sein des EHPAD pour intégrer les éco-soins dans le quotidien.

- Centralisation du stockage des médicaments :

Exemple sur un des EHPAD. Passage de 7 salles de soins à un stock unique pour limiter les péremptions et faciliter le suivi. Gains de temps pour les professionnels et réduction des déchets médicamenteux.

- Fourniture de savon adapté par l'établissement :

Afin de limiter les problèmes cutanés liés à des produits inadaptés achetés par les familles. Amélioration de la santé de la peau des résidents et simplification logistique.

- Refus des dispositifs préimprégnés (ex : lingettes sans rinçage) contenant parfois des substances controversées ou à risque. Choix de solutions plus sûres pour la peau des résidents et la santé des soignants.

- Recyclage et réemploi d'aides techniques médicales :

Partenariat avec des structures spécialisées (ex : Envie Autonomie) pour reconditionner le matériel, réduisant les déchets et permettant l'achat à moindre coût.

- Dosages rapides de CRP par prélèvement capillaire :

Permet un diagnostic immédiat en cas de suspicion d'infection, limitant les prises de sang, les antibiothérapies inutiles et les déplacements.

D'autres idées à venir

Des idées de projets complémentaires sont envisagées :

- recyclage via éco-organismes,
- thermomètres frontaux,
- douche hydro moléculaire,
- arrêt de la délivrance systématique des médicaments non utilisés.

Contexte



La Fondation Arc-en-Ciel, opérateur sanitaire et médico-social en Bourgogne Franche-Comté, développe une politique de développement durable centrée sur quelques priorités : réduction des déchets, baisse des consommations d'énergie et d'eau, amélioration de la qualité de l'air.

Dans ce cadre, les « éco-soins » visent à limiter l'impact environnemental des pratiques de soins en EHPAD, tout en préservant le confort des résidents et en simplifiant le quotidien des professionnels.



L'ÉTABLISSEMENT

Nom

Fondation Arc-En-Ciel – Pôle personnes âgées

Activités Médico-Social

Statut EHPAD

Nombre de lits et places 538

Département

Date du lancement 2025



Les réussites du projet

- + Réduction des déchets tels que les médicaments périmés et le matériel médical.
- + Amélioration du confort des résidents grâce à la réduction des problèmes cutanés et à des gestes moins invasifs.
- + Simplification du travail des professionnels avec la centralisation des stocks et la simplification de leur gestion. Les décisions médicales sont plus rapides.
- + Limitation des consommations inutiles et usages responsable de sressources
- + Les résultats ont été obtenus sans bouleverser les pratiques et en avançant « petit pas par petit pas ».



Contacts

Lucile GRILLON

directrice du pôle personnes âgées
Pôle personnes âgées Fondation Arc-en-Ciel
lgrillon@fondation-arcenciel.fr



Les acteurs

En interne (variable selon les projets):

- Professionnels : IDE, aides-soignants, IDE référente, médecins, pharmacien...
- Encadrement et direction.
- Services supports : logistique, achats, maintenance, facturation.
- Résidents et parfois leurs familles : concernés par les choix (ex : savon, matériel), apporteurs de retours d'usage.

En externe (variable selon les projets) :

- Pharmacien de la PUI (Pharmacie à Usage Intérieur),
- IDE hygiéniste de territoire,
- ENVIE Autonomie...



Un stock unique de médicament permet de réduire le gaspillage et de faciliter le suivi



Et si c'était à refaire ?

Les projets seraient reconduits (extension envisagée aux autres établissements) en conservant l'approche progressive et pragmatique. Toutefois, il serait pertinent de :

1. Travailler la communication sur le fait que ce soit des éco-soins.
2. Mieux structurer le suivi des impacts environnementaux et organisationnels pour valoriser les résultats.

L'expérience montre que ces actions fonctionnent lorsqu'elles restent simples, non contraignantes, centrées sur le bien-être des résidents et des professionnels.



Pour aller plus loin...

- Lien vers un retour d'expérience Soins éco responsables – CHU Besançon <https://www.requa.fr/sanitaire/100/journee-regionale-has-ars-requa-du-9-octobre-2025.html?idA=2&action=afficherP&idP=613>
- Lien vers les actualités du Requa - <https://www.requa.fr/sanitaire/2/actualites.html>
- Line vers la feuille de route santé environnement de la HAS - https://www.has-sante.fr/jcms/p_3600384/fr/feuille-de-route-sante-environnement-de-la-has

